

Instrukcja dla ucznia i rodziców – jak się uczyć na odległość?

Najważniejsze są systematyczność i odpowiedzialna praca.

Dzień nauki ucznia:

1. Wyspać się
2. Wstać na czas przed lekcjami
3. Zjeść śniadanie
4. Ubrać się przed rozpoczęciem lekcji – możesz mieć lekcję przed kamerą
5. Masz lekcje np. od ósmej – masz zabrać się za naukę: wejść na dziennik, sprawdzić, co nowego jest teraz do zrobienia
6. Możesz mieć lekcje on-line, ale możesz pracować sam z podręcznikiem lub komputerem
7. Nie siedź tylko czytając z ekranu - zmieniaj teksty na ekranie na czytanie podręczników
8. Według planu lekcji masz codziennie przerabiać materiał, robić zadania - jak kazał nauczyciel
9. Możesz pytać nauczyciela w czasie gdy na planie masz z nim lekcje: skontaktować się z nauczycielem np. przez wiadomość w dzienniku, mail, komunikator, platforma itp
10. Pamiętaj o przerwach pomiędzy lekcjami – zrób ćwiczenia wysłane przez nauczyciela WF
11. Masz odsyłać zadania i uczestniczyć w pracach klasowych
12. Na ocenę wpływa twoja praca przed monitorem i praca z podręcznikami i materiałami na papierze
13. Zachowuj się dobrze – to jak piszesz i mówisz wpływa na ocenę z zachowania
14. Zaplanuj sobie pracę tak, aby wyrabiać się w czasie przeznaczonym na naukę - czas wolny musisz spędzać na odpoczynku
15. Nie pracuj w weekendy – to odpoczynek!

Drodzy Rodzice!

Wspierajcie swoje dzieci, pomagajcie im! Sprawdzajcie wspólnie, czy lekcje zadane przez każdego nauczyciela zostały wykonane. Jeżeli macie pytania do nauczyciela, co do formy zajęć z przedmiotu piszcie koniecznie wiadomości w dzienniku elektronicznym. Sekretariat pracuje codziennie – kontakt telefoniczny 032 291 97 63 lub mailowo [zsme@zsmebytom.pl](mailto:zsme@zsmebytom.pl) – jesteśmy do Państwa dyspozycji. Wszyscy pracujemy w nowy sposób – ale wspólnie damy sobie radę!